

Workshop

Probiotica in de klinische praktijk

Maandag 16 juni 2014
17:00 – 20:00 uur
Hulstweg 11 Amsterdam

W I N C L O V E
P R O B I O T I C S

Het kennisinstituut voor
indicatiespecifieke probiotica

Accreditatie

Aangevraagd voor 2 punten

Aanmelden

Marjan Schellinger

020 – 435 02 35

marjan.schellinger@winclove.nl

Programma

- 17:00 Inloop en ontvangst
- 17:15 – 18:15 **De huidige wetenschappelijke stand van zaken**
Prof. dr. ir. Ger Rijkers
*Medisch immunoloog, Universiteit Utrecht,
University College Roosevelt Middelburg,
St. Antonius Ziekenhuis Nieuwegein*
- 18:15 – 19:00 **Voorbeelden uit de klinische praktijk**
Lidy van Driel
*Verpleegkundig specialist MDL,
Maasstadziekenhuis*
- 19:00 – 19:20 Buffet
- 19:20 – 20:00 **Van wetenschap naar de praktijk**
Karen Koning, PhD
*Gezondheidswetenschapper,
Sr. Scientist Winclove*

Doelgroepen

- Diëtist
- Verpleegkundig specialist
- Physician assistant
- MDL-verpleegkundige
- Stomaverpleegkundige

Accreditatie aangevraagd

- Voor bovenstaande doelgroepen
- 2 punten
- Betreft programmaonderdelen van 17:15 – 19:00 uur

Leerdoelen

1. Geïnformeerd over de samenstelling van de microbiota in het maag-darmkanaal en hun interactie met de mens in gezondheid en ziekte.
2. Bekend met factoren die de darmmicrobiota kunnen beïnvloeden.
3. Bekend met de rol die een gestoorde samenstelling van de darmmicrobiota kan spelen bij darmproblematiek zoals colitis ulcerosa, constipatie, antibiotica geassocieerde diarree.
4. Op de hoogte van de nieuwe mogelijkheden van microbiota-management ter preventie en behandeling van ziekten.
5. In staat om microbiota management met behulp van probiotica en/of prebiotica in te zetten in de klinische praktijk.

Aanmelden

Marjan Schellinger 020 – 435 02 35 marjan.schellinger@winclove.nl

Organiserende organisatie

Winclove Probiotics, Hulstweg 11, 1032 LB Amsterdam

Achtergrond informatie

Darmmicrobiotamanagement

In de co-evolutie van mens en microbe is het maag-darmkanaal gekoloniseerd door zo'n duizend soorten micro-organismen, de darmmicrobiota. In aantal zijn die micro-organismen zelfs tien keer zo talrijk als de cellen van ons hele lichaam. Uit recent onderzoek is zelfs gebleken dat de totale darmmicrobiota zo'n 3,3 miljoen genen omvat, terwijl het menselijk genoom maar ongeveer 23.000 genen telt. Ging in het verleden de aandacht vooral uit naar de ziekteverwekkers, in meer recent klinisch onderzoek is er juist ook veel aandacht voor de gezondheidsbevorderende werking van de darmmicrobiota. Onevenwichtige of verstoorde darmmicrobiota kan leiden tot allergieën, inflammatoire darmziekten zoals colitis ulcerosa en pouchitis, obesitas en metabool syndroom, (recidiverende) infecties en het prikkelbare darmsyndroom. Darmmicrobiota studies hebben geleid tot een enorme toename in de kennis van de samenstelling en de functionaliteit van de darmmicrobiota en de mogelijke klinische toepassing van probiotica.

Update van de huidige wetenschappelijke stand van zaken

U wordt geïnformeerd over de mogelijkheden van probiotica voor de darmgezondheid. Er zal een update van de huidige wetenschappelijke stand van zaken gegeven worden en de sprekers zullen hun praktijk ervaring en inzichten met u delen. Aanbod zal komen wat probiotica precies zijn en wat de verschillen tussen de verschillende probiotica zijn. Zo gelden de eigenschappen van de ene stam niet noodzakelijk voor een andere stam, zelfs al hebben stammen dezelfde naam (bijvoorbeeld *Lactobacillus acidophilus*). Daarnaast zal toegelicht worden hoe probiotica kunnen zorgen voor hun gezondheidbevorderende effect. Wat zijn de werkingsmechanismes? Ook zal aandacht worden besteed aan de veiligheid van probiotica. Hoe wordt deze bepaald? En kan iedereen zonder problemen probiotica gebruiken? Wat is het wetenschappelijk bewijs hiervoor? Er zal een overzicht worden gegeven van de aandoeeningen waarbij probiotica in een groot aantal studies positieve en significante effecten lieten zien (de zogenaamde A claims) en de toepassingsgebieden waar het aannemelijk lijkt dat probiotica kunnen bijdragen. Hierbij zullen probiotica bij darmproblematiek zoals colitis ulcerosa en constipatie en antibiotica gebruik centraal staan.

Voorbeelden uit de klinische praktijk

Probiotica worden toegepast bij een breed spectrum van klachten en aandoeningen, maar hoe verloopt dit nu in de praktijk? Wanneer zet ik een probioticum in, waarom en hoe lang? Kan het gecombineerd worden met andere medicijnen? Wat merkt de patiënt? In dit gedeelte van de workshop zullen een aantal praktijk casussen besproken worden.

Van wetenschap naar praktijk

Er zijn ontzettend veel probiotica producten op de markt. Vaak is het voor health professionals moeilijk om door de bomen het bos te zien. Want hoe herken ik nou een goed probioticum? Kan ik het altijd aan iedereen adviseren en welk product dan? Kan ik probiotica wel gelijktijdig met antibiotica adviseren? Zijn probiotica in alle gevallen werkzaam? Deze en andere vragen komen vaak naar boven in de praktijk. In dit deel van de workshop zal worden ingespeeld op de praktische behoefte van de zorgprofessional.